

# BioCardine® Omega-3

olej z mięśni sardynek i sardeli



## ZASTOSOWANIE

Do postępowania dietetycznego w zaburzeniach budowy i funkcji serca, układu krążenia i układu nerwowego, poprzez dostarczanie substancji budulcowych i prekursorowych:

- w chorobach serca i naczyń krwionośnych m.in. miażdżycy tętnic, nadciśnienie, dyslipidemia, choroba wieńcowa, arytmia i niewydolność serca - w celu uzupełniania niedoborów nntk\* EPA + DHA omega-3, skutecznego regulowania poziomu lipidów osocza, zmniejszania rozmiaru blaszki miażdżycowej, zmniejszania ryzyka jej pęknięcia,
- w przewlekłych stanach zapalnych i chorobach o podłożu zapalnym (m. in. reumatoidalne zapalenie stawów) – w celu uruchamiania naturalnych mechanizmów przeciwzapalnych i szybszego wygaszania procesów zapalnych,
- w stanach po poważnych incydentach sercowo-naczyniowych (np. zawał serca, udar mózgu) – w celu zmniejszenia ryzyka wystąpienia ponownych incydentów,
- dla osób stosujących leki przeciwzakrzepowe (kwas acetylosalicylowy i kłopidogrel) - w celu wzmacniania skuteczności terapii przeciwzakrzepowej i znoszenia zjawiska aspiryno- i kłopidogrelooporności,
- w schorzeniach układu nerwowego (m.in. depresja, schizofrenia, choroba Alzheimera, choroba Parkinsona, stwardnienie rozsiane) – w celu dostarczania budulca komórek nerwowych i spowalniania intensywności procesów neurodegeneracyjnych.

**SKŁAD** - 1 kapsułka **BioCardine®Omega-3** zawiera 1,1 g skoncentrowanego oleju z mięśni sardynek i sardeli, w tym nntk\* omega-3: 330 mg EPA, 220 mg DHA w postaci estrów etylowych, substancje pomocnicze: aromat cytrynowy, naturalna mieszanina substancji o własnościach przeciwutleniających, w tym: ekstrakt z *Rosmarinus officinalis* L., naturalne tokoferole (alfa-, beta-, gamma-, delta-tokoferol), palmitynian askorbylu, składniki otoczki: żelatyna, glicerol (nośnik), woda.

Wartość odżywcza	1 kapsułka	100 g zawiera
Wartość energetyczna (kJ / kcal)	47,58 kJ / 11,195 kcal	4325 kJ / 1018 kcal
<b>Zawartość:</b>		
Białko - żelatyna (g)	0,23 g / 0,828 kcal	20,9 g / 75 kcal
Węglowodany - glicerol (g)	0,108 g / 0,467 kcal	9,8 g / 42 kcal
Tłuszcze (g), w tym:	1,1 g / 9,1 kcal	100 g / 900 kcal
nntk* omega-3 EE (mg), w tym:	600 mg	54,5 g
EPA omega-3 EE (mg)	330 mg	30 g
DHA omega-3 EE (mg)	220 mg	20 g

\*nntk - niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe

EE - estry etylowe

## SPOSÓB UŻYCIA I DAWKOWANIE:

**BioCardine®Omega-3** przeznaczony do postępowania dietetycznego dla dzieci i dorosłych. Kapsułki przyjmujemy 15-20 minut przed posiłkiem, popijając małą ilością wody. Kapsułki połykamy w całości lub tylko wyciskamy ich zawartość.

Dorośli profilaktycznie 4,4 g oleju dziennie (2,2 g nntk\* EPA + DHA omega-3 estry etylowe) lub według wskazań specjalisty. 1 kapsułka zawiera 1,1 g oleju. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

### Dawkowanie BioCardine®Omega-3 - dorośli i dzieci powyżej 12 roku życia

<b>Profilaktycznie</b>	dla uzupełnienia niedoboru nntk* EPA + DHA omega-3 i w celu profilaktyki chorób serca, układu krążenia i układu nerwowego	4 kaps./dziennie	2200 mg EPA + DHA omega-3 / dzień przy diecie 2000 kcal
<b>Ochronnie i wzmacniająco</b>	wspomagająco: w zaburzeniach funkcjonowania serca, układu krążenia i układu nerwowego, w poważnych stanach chorobowych (np. po zawałach serca, udarze mózgu) i w trakcie wielolekowych terapii leczniczych	6 kaps./dziennie (3 razy dziennie po 2 kapsułki)	3300 mg EPA + DHA omega-3 / dzień

### Dawkowanie BioCardine®Omega-3 - dzieci w wieku od 3 do 12 lat

<b>Profilaktycznie</b>	dla uzupełnienia niedoboru nntk* EPA + DHA omega-3	1 kaps./dziennie	550 mg EPA + DHA omega-3 / dzień
<b>Ochronnie i wzmacniająco</b>	wspomagająco: w zaburzeniach funkcjonowania serca, układu krążenia i układu nerwowego	3 kaps./dziennie (3 razy dziennie po 1 kapsułce)	1650 mg EPA + DHA omega-3 / dzień

## WAŻNA INFORMACJA

Produkt przyjmuje się według wskazań lekarza i pod jego nadzorem. Nie stanowi wyłącznego źródła pożywienia. Produkt nie jest przeznaczony do stosowania pozajelitowego. Produkt zawiera olej rybi. Dokładne informacje dostępne na stronie [www.biocardine.pl](http://www.biocardine.pl)

## PRZECIWWSKAZANIA

Nadwrażliwość na którykolwiek ze składników. Przeciwwskazaniem do stosowania powyżej 4 g nntk\* EPA + DHA omega-3 jest: skaza krwotoczna, hemofilia, stosowanie bezpośrednio przed zabiegiem operacyjnym. Szczególną ostrożność należy zachować stosując leki przeciwzakrzepowe (acenokumarol, warfaryna, klopidogrel, kwas acetylosalicylowy), gdyż może nasilić się ich działanie, wydłużyć czas krzepnięcia oraz mogą powstawać krwawe podbiegnięcia.

## SPECJALNE OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI DOT. STOSOWANIA PREPARATU BioCardine®Omega-3

- profilaktycznie - dzieci od 3 do 12 lat, kobiety w ciąży i matki karmiące mogą stosować preparat jedynie po konsultacji z lekarzem;
- od chwili rozpoczęcia stosowania preparatu zalecana kontrola lekarska po 2-3 tygodniach.

Nntk\* EPA + DHA omega-3 są dobrze tolerowane. Dawki powyżej 2 g/dz. mogą powodować nudności, odbijanie i biegunkę. Wyższe dawki mogą być związane ze wzrostem żołądkowo-jelitowych działań niepożądanych. Istnieją pojedyncze doniesienia o pojawieniu się egzemy w następstwie stosowania olejów rybich w schorzeniach dermatologicznych, zaburzeniach enzymów wątrobowych i limfadenopatii u osób starszych. Należy zachować ostrożność w zaburzeniach krzepnięcia, przy podawaniu antykoagulantów i nadwrażliwości na aspirynę. Przyjęcie większej dawki niż zalecana może wydłużyć czas krwawienia. Większość badań podkreśla jednak dobrą i bardzo dobrą tolerancję nntk\* EPA + DHA omega-3.

## PRZECHOWYWANIE

Przechowywać w temperaturze pokojowej (25°C), w miejscu niedostępnym dla małych dzieci. Chronić przed światłem.

## ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA

56 kapsułek – 4 blistry po 14 kapsułek.

Informacje przeznaczone dla lekarzy, farmaceutów, specjalistów lub osób zawodowo zajmujących się żywieniem.

### **NNTK\* EPA + DHA omega-3**

**to genetycznie niezbędne substancje budulcowe i prekursorowe organizmu człowieka,**

w szczególności mózgu, serca i układu krążenia. Organizm sam nie ma możliwości wytwarzania tych tłuszczów, dlatego też konieczne jest dostarczanie ich we właściwej ilości poprzez dietę i suplementację.

Są to składniki, które oddziałują bezpośrednio na geny regulując ich aktywność dzięki czemu umożliwiają organizmowi uruchomienie mechanizmów: przeciwzapalnych, przeciwzakrzepowych, przeciwmiażdżycowych, przeciwarytmicznych. Nntk\* EPA + DHA omega-3 są naturalnymi składnikami wszystkich lipidów w organizmie człowieka. Budują błony komórkowe zapewniając im odpowiednią płynność. Stabilizują potencjał elektryczny w komórkach mięśnia sercowego, poprawiają sygnalizację międzykomórkową, regulują funkcje kanałów sodowo-potasowych. Zwiększają siłę skurczu serca poprzez zmniejszenie napływu Ca<sup>2+</sup> do komórki mięśnia sercowego.

Nntk\* EPA + DHA omega-3 oddziałując na komórki wątroby regulują osoczowy poziom cholesterolu (HDL i LDL) oraz trójglicerydów. Spowalniają skracanie telomerów (wydłużanie życia). Regulują produkcję homocysteiny - zapobiega uszkodzeniu śródbłonna. DHA omega-3 zwiększa wydzielanie przez śródbłonek czynników wazodylatacyjnych: prostacyklin, EDRF i NO - wpływa rozkurczająco na naczynia, zmniejsza sztywność naczyń.

Nntk\* EPA + DHA omega-3 zmniejszają ekspresję genów odpowiedzialnych za wytwarzanie cząstek adhezji międzykomórkowej ICAM-1 i naczyniowej VCAM-1 oraz selektyny E na powierzchni śródbłonna poprzez hamowanie produkcji prozapalnych aktywatorów - TNF-alfa i IL-1. Nntk\* EPA + DHA omega-3 zmniejszają ekspresję COX-2 oraz poprawiają wrażliwość płytek krwi na kwas acetylosalicylowy. Nntk\* EPA + DHA omega-3 zmniejszają dostęp kwasu arachidonowego do enzymów COX-1 i COX-2 (cyklooksygenaza) oraz LOX (lipooksygenaza), przez co zmniejszają produkcję prozapalnych prostaglandyn i leukotrienów oraz prozakrzepowych tromboksanów. Są substratem do produkcji przeciwzapalnych rezolwin i protektyn, które wspomagają proces wygaszania stanów prozapalnych.


Nntk\* EPA + DHA omega-3 stymulują wydzielanie adiponektyny wpływającej na przemiany glukozy - poprawia zdolność komórek mięśniowych do jej pobierania. Adiponektyna reguluje przemiany tłuszczowe - wzrost adiponektyny zmniejsza ryzyko rozwoju choroby wieńcowej. Nntk\* EPA + DHA omega-3 stymulują wytwarzanie leptyny (hormon regulujący apetyt) przez komórki tłuszczowe - walczą z otyłością.

DHA w mózgu m.in. przekształcany jest w neuroprotektynę NPD1 o działaniu przeciwzapalnym i neuroprotektynym hamując rozwój zmian degeneracyjnych komórek nerwowych.

Nntk\* EPA + DHA omega-3 redukują syntezę promujących karcinogenezę - PGE2. Hamują aktywację NFkB stymulującego syntezę drażniących cytokin prozapalnych: TNF $\alpha$  i IL-1, IL-6, molekuł adhezyjnych i czynników proliferacji komórkowej. Hamują ekspresję onkogenów. Indukują apoptozę komórek nowotworowych.

W badaniu klinicznym prowadzonym z zastosowaniem **BioCardine®Omega-3** udowodniono, że organizm wykorzystując nntk\* EPA + DHA omega-3 zawarte w preparacie znacząco poprawia funkcje serca i układu krążenia, korzystnie regulując parametry lipidowe i zapalne osocza.

#### PODMIOT ODPOWIEDZIALNY:

 **Marinex International Sp. z o.o.**  
93-446 Łódź, ul. Placowa 4, PL  
[www.marinex.com.pl](http://www.marinex.com.pl)



#### PRODUCENT:

 **Marine Ingredients LLC**  
794 Sunrise Boulevard,  
Mt. Bethel, PA 18343 USA